

RAMADAN

Wichtigste Fakten



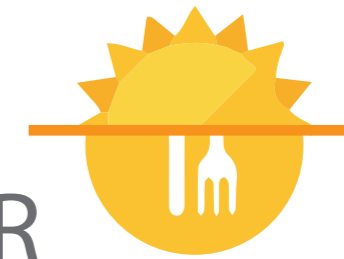
RAMADAN

Abhängig vom Neumond liegt
Ramadan in diesem Jahr im Zeitraum
vom 06. Mai bis 3. Juni



ZEITRAUM

Abhängig vom Neumond liegt der Ramadan in diesem Jahr im Zeitraum vom 06. Mai bis 03. Juni



SAHUR

Das Fasten startet mit einem Frühstück vor dem Morgengebet.



RAMADANFEST

Das Fest markiert das Ende des Fastenmonat Ramadan. In diesem Jahr vom 04.-06. Juni



FASTEN

Von Morgendämmerung bis Sonnenuntergang wird das Fasten in Deutschland rund 16 Stunden dauern.



VERZICHT AUF ESSEN UND TRINKEN

Essen und Trinken nur nach Einbruch der Nacht.

RAMADAN

Monat der Barmherzigkeit



BUND DEUTSCHER
DIALOG INSTITUTIONEN



IFTAR

Das Fasten, also der Verzicht auf Essen und Trinken, endet mit dem Sonnenuntergang.



SPENDEN

Milde Gaben für einen guten Zweck und Großzügigkeit gegenüber Nachbarn.



TARAWIH

Tarawih ist ein freiwilliges, zusätzliches Ritualgebet in den Nächten des Monat Ramadan.



SPIRITUELLE HINGABE

Muslime besinnen sich auf das Gebet und das Lesen des Koran, da das heilige Buch in diesem Monat offenbart wurde.

GESUND UND FIT

Kinder, Schwangere, Alte, Kranke und Reisende fasten nicht.

